

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.А. Сидорова / *Н.В. Урманова*

МЕНЮ
на 29.10.2025 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Завтрак второй

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25022	Гречка по-купечески	110,00	6,48	5,81	9,78	129,56
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			12,65	11,74	63,07	492,66

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП25073	Макаронные изделия с тертым сыром	130,00	9,75	7,91	19,50	242,67
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,90	7,91	24,38	262,92
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Завтрак второй

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	50,00	1,01	1,00	11,25	60,00
КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
КП25022	Гречка по-купечески	130,00	7,66	6,86	11,56	153,11

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,48	13,41	75,38	581,31

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130,00	9,75	7,91	19,50	242,67
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,93	7,91	25,35	266,97
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /